

ASPTT ORLEANS FOOTBALL

REPRISE ENTRAINEMENT SENIORS 2014/2015

*Bonjour,
Nous vous informons des entrainements du mois d'Août:*

RDV 18H45

DEBUT DE LA SEANCE D'ENTRAINEMENT 19H :

SEMAINE 33 *MARDI 12 AOUT
*JEUDI 14 AOUT
*SAMEDI 16 AOUT (10H-12H)

SEMAINE 34 *LUNDI 18 AOUT
*MARDI 19 AOUT
*JEUDI 21 AOUT (Match Amical)
*SAMEDI 23 AOUT (Entrainement ou
Match)

SEMAINE 35 *LUNDI 25 AOUT
*MARDI 26 AOUT
*JEUDI 28 AOUT (Match Amical)
*DIMANCHE 31 AOUT (Coupe ou Amical)

(PRENDRE CRAMPONS ET BASKETS TOUT LE MOIS)

Attention : *Merci de faire rapidement la licence 2014/2015*

Pour le mois de Juillet et le début Août merci de faire des activités sportives (vélo, footing) afin d'être en forme pour la reprise.

GREG/ 06-41-86-09-17

ANDRE/ 06-24-51-10-04